



szpital specjalistyczny

matopat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopat.pl
e-mail: szpital.matopat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE
PO LAPAROSKOPII
GINEKOLOGICZNEJ**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, które umożliwia pacjentowi powrót do pełnej sprawności.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

➤ 3-4 tygodnie po zabiegu

2. Rana pooperacyjna

➤ Rana pooperacyjna zamknięta jest specjalnymi plastrami zastępującymi szwy. Kontrola opatrunku w 7 dobie po zabiegu.

➤ Przed wypisem ze szpitala na ranę pooperacyjną zakładany jest jałowy, wodoszczelny opatrunek umożliwiający kąpiel pod prysznicem. Jeśli nie zaistnieje potrzeba - nie należy go zmieniać.

3. Aktywność fizyczna

➤ Nie ma powodów do znacznego ograniczania wysiłku fizycznego

➤ Przez 4-6 tygodni nie należy podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg oraz nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych (zaangażowania tłoczni brzusznej).

➤ Zakaz wykonywania ciężkich prac fizycznych przez okres 4-6 tygodni.

4. Dieta

5. Dieta łatwostrawna, a w schorzeniach współistniejących- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej Pacjenta.

6. Unikanie nadwagi.

7. Redukcja masy ciała w przypadku nadwagi lub otyłości.

8. Współżycie seksualne

➤ 30 dni po zabiegu, po kontrolnej wizycie.

9. Okres niezdolności do pracy

➤ Indywidualnie u każdej pacjentki.

➤ Istotny charakter wykonywanej pracy.

UWAGA !

Jeżeli zaobserwuje Pani następujące objawy: ból, tkliwość uciskową, zaczerwienienie, obrzęk, wyciek ropny z rany, nasilone krwawienie, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin- prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

Oddziały szpitalne: 56 6594865, 56 6594882,

Gabinet zabiegowy: 56 6594809

Poradnia ginekologiczna 56 6594800,

lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.